# TPS

## TREINAMENTO PRÁTICO PARA SOLDADOS

EQUIPE DOS TREINADORES - POLÍCIA DIM

POSTURA - COMANDOS - RECEPÇÃO

# TÓPICO 1 - NOVOS COMANDOS

## TODOS OS COMANDOS RESTANTES

- Continência
- Apresentar-armas
- Silêncio
- Apresente-se
- Dispensado

# COMANDO: CONTINÊNCIA

- Utilizado como forma de demonstrar honra e cumprimentar um policial

- EXECUÇÃO:

  Consiste em posicionar-se à frente do militar e acenar uma única vez utilizando o/.

# COMANDO: APRESENTAR-ARMAS

- É utilizado, geralmente, como forma de punição. No entanto, também pode ser anunciado para fins de treinamento

- **EXECUÇÃO:**
  Consiste em acenar sem parar até que seja emitido o comando Sentido ou À vontade, indicando o término da execução.

# COMANDO: SILÊNCIO

- É utilizado, normalmente, durante anúncios importantes.

- **EXECUÇÃO:**
  Consiste em permanecer em silêncio, sem enviar balões de fala, até que seja emitido o comando À vontade ou Sentido.

# COMANDO: APRESENTE-SE

- É utilizado para se apresentar a um superior hierárquico, geralmente em promoções, punições ou conversas formais com superiores.
- **EXECUÇÃO:**

  Sua execução consiste em ir até a frente do superior hierárquico, prestar continência, aguardar a retribuição e, em seguida, enviar a frase de apresentação:

SENHOR, [PATENTE] + [NICK] APRESENTANDO-SE SENHOR!

# COMANDO: DISPENSADO

- É utilizado para encerrar o comando Apresente-se. Portanto, enquanto esse comando não for anunciado, você deve continuar executando o comando Apresente-se.

- **EXECUÇÃO:**

  Sua execução consiste em prestar continência e aguardar o superior retribuí-la. Quando a retribuição terminar, você deve voltar à posição de sentido e aguardar novas ordens.

# REVISÃO:
# SENTIDO E À VONTADE

- **SENTIDO:**
  Consiste em ficar em pé, dar um passo à frente e manter postura reta e imóvel, aguardando ordens e lendo atentamente o que o emissor do comando está dizendo.

- **À VONTADE:**
  É utilizado para anunciar o término do comando Sentido. Quando for anunciado, você deve voltar ao que estava fazendo anteriormente.

# TÓPICO 2 - POSTO DE TRABALHO

- Como Soldado, seu principal posto de trabalho será a recepção. Por isso, vamos apresentar algumas regras fundamentais para impulsionar sua carreira e destacá-lo dos demais.

# MOVIMENTAÇÃO

- Tente andar sempre em linha reta ao se dirigir à recepção. Evite andar em zigue-zague, pois isso transmite uma aparência de desorganização.
- Além disso, mantenha sempre um quadrado de distância entre você e a cadeira da recepção, para não atrapalhar caso os militares precisem levantar-se.

# ASSUMIR UM SUPERIOR

- Para assumir um superior, você deve posicionar-se atrás da cadeira dele, mantendo um quadrado de distância, e dizer a frase:

  “Assumo, senhor.”
  Caso o policial seja masculino.

  “Assumo, senhora.”
  Caso a policial seja feminina.

# CONCLUSÃO

EQUIPE DOS TREINADORES - POLÍCIA DIM